

Thema 1: Eigenschappenspel (opdracht 2 werkboek) *

Het eigenschappenspel bestaat uit kaartjes waarbij op ieder kaartje een eigenschap staat beschreven. Het gaat hierbij om zowel positieve als minder positieve eigenschappen. Het spel beoogt de cliënt inzicht te geven in de eigenschappen die hij bezit en vervolgens deze eigenschappen in verband te brengen met zijn gedachten, gedrag, emotie en omgang met anderen. Op de kaartjes staan zowel eigenschappen beschreven die vaak gezien worden bij mensen met ADHD en of middelengebruik als ook eigenschappen die niet specifiek met ADHD of middelengebruik te maken hebben. Cliënten met ADHD en middelenproblematiek hebben naast problemen ook vele sterke eigenschappen. Het is belangrijk dat de cliënt zichzelf beter leert kennen en ook meer inzicht krijgt in zijn sterke eigenschappen die hij kan uitbuiten en beter met zijn minder sterke eigenschappen leert om te gaan.

* Naar Hinfelaar en Ten Brink, 2012

Kaartjes om uit te knippen: Ik.....

| | | |
|--|---------------------------------------|--------------------------------------|
| Ben druk | Heb een groot rechtvaardigheidsgevoel | Ben verlegen |
| Ben grappig | Ben dromerig | Reageer op alles om mij heen |
| Fruunik aan spullen | Kijk je niet aan (tijdens het praten) | Heb altijd een oplossing ergens voor |
| Klets de hele dag door | Heb moeite met lezen | Begrijp anderen vaak goed |
| Ben eerlijk | Ben heel slim | Ben graag alleen |
| Maak veel ruzie met anderen | Ben brutaal | Vergeet veel |
| Maak rare geluiden | Heb last van tics | Kan mijn verhaal goed doen |
| Kijk veel naar buiten | Durf alles | Ben vaak niet uitgeslapen |
| Ben goed in sport | Ben onhandig | Wil veel leren |
| Sta steeds op van mijn stoel | Val vaak | Heb een ongewoon dag- en nachtritme |
| Weet vaak niet wat ik moet doen na een (klassikale) instructie | Kan goed tekenen | Heb veel wisselende stemmingen |
| Ben creatief | Ben lui | Lieg veel |
| Klim meteen op een dak om de bal te pakken | Ben ongehoorzaam | Ben positief ingesteld |
| Word snel boos | Ben somber | |
| Heb gevoel voor humor | Heb mijn werk nooit af | |
| Ben behulpzaam | Ben angstig | |